START Smart FOR YOUR HEALTH

Dear Member,

The Start Smart for Your Health™ diabetes management program welcomes you!

Peach State Health Plan wants to help you learn all about diabetes, update you on new information, offer care management, if it is needed, and help you take charge of your health. The materials in the folder are meant to help you with that. We have included a booklet which gives you helpful tips on managing your diabetes.

There is also a Diabetes Journal. This great little booklet will teach you what steps are important to take to stay healthy. It will also have a place to record your daily blood sugars. Take it with you on your doctor visits. There are places in it for your doctor to sign so you can earn money just by getting your physical and certain yearly tests.

As a diabetic member you recieve:

- Helpful staff to help you learn to take control of your diabetes and get the care you need.
- Mailings to inform you of new information on diabetes and tips for keeping your sugars controlled.
- A website to give you current information and podcasts about staying healthy.
- Reminders to get yearly tests done.

Your participation is strictly voluntary. You can stop being in this program when ever you wish; just let us know.

This is our way of saying thank you for taking care of yourself! If you have any questions feel free to call us at 1-800-704-1484 (TDD/TTY 1-800-659-7487). Or visit www.pshpgeorgia.com.

Best regards,

Your Diabetes Management Staff

Georgia Families

Grow healthy. Stay healthy.

Peach State Health Plan™

START Smart FOR YOUR HEALTH

Estimado(a) Miembro,

¡El programa de control de la diabetes Start Smart for Your Health™ le da la bienvenida!

Peach State Health Plan desea ayudarle a aprender todo lo relacionado con la diabetes, actualizarle con la información nueva, ofrecerle control de la atención, en caso de que lo necesite, y ayudarle a tomar el control de su salud. Los materiales en el folder son para ayudarle precisamente con esto. Asimismo, incluimos un folleto que le brinda consejos útiles sobre cómo controlarse la diabetes.

También encontrará un Diario de la Diabetes. Este fabuloso pequeño folleto le enseñará las medidas importantes que debe tomar para mantenerse saludable. Le brinda asimismo un lugar para anotar sus niveles diarios de azúcar en la sangre. Llévelo a sus visitas médicas. Cuenta con lugares donde su médico debe firmar para que pueda ganar dinero por sólo ir a su revisión y hacerse ciertas pruebas anuales.

Como un miembro con diabetes, usted recibe:

- Personal calificado para ayudarle a aprender cómo controlar mejor su diabetes y obtener la atención que necesita.
- Material por correo para informarle sobre la información nueva relacionada con la diabetes y consejos para mantener su nivel de azúcar bajo control.
- Un sitio en Internet que le brinda información y grabaciones podcast actualizadas sobre cómo mantenerse saludable.
- Recordatorios para obtener sus pruebas anuales.

Su participación es estrictamente voluntaria. Puede dejar de participar en este programa en cualquier momento que lo desee; simplemente avísenos.

¡Esta es nuestra forma de agradecerle por cuidar de su salud! Si tiene cualquier pregunta, no dude en llamarnos sin costo al 1-800-704-1484 (TDD/TTY 1-800-659-7487). O visítenos en www.pshpgeorgia.com.

Atentamente,

Su Personal de Control de la Diabetes

Georgia Families

Grow healthy. Stay healthy.
Peach State Health Plan™